



ODDELKI Z RAZŠIRJENIM PROGRAMOM ŠPORTA



- Oddelki z razširjenim programom športa že tradicija na naši šoli.
- Glavni cilj – zdrava rast in vsestranski razvoj otroka.
- Program se izvaja od drugega razreda dalje, v prvem razredu so v aktivnosti vključeni vsi otroci (specifika prvega razreda, prenos nekaterih dejavnosti iz vrtca v šolo).
- Pri ŠPO prisotna športni pedagog in razredničarka.
- Tedensko je v predmetnik vključena ena ura športa več – štiri ure namesto tri.
- Dodatne aktivnosti (tečaji, izvenšolska bivanja).



CILJI RAZŠIRJENEGA ŠPORTNEGA PROGRAMA SO:

- Zdrav otrok, ki je v dobri psiho-fizični kondiciji.
- Izboljšati individualne motorične sposobnosti, ki pripomorejo k učinkovitejšemu in bolj nadzorovanemu gibanju.
- Spoznati in usvojiti čim več športnih znanj in se vključevati v različne elementarne in športne igre.
- Povečati kakovost in količino gibalno športne aktivnosti.
- Spodbuditi otroka skozi zabavne vadbene programe k redni športni aktivnosti in s tem oblikovanju pozitivnega vzorca do gibanja.
- Naučiti otroke, da je redna telesna aktivnost življenjski slog in ne obveznost.
- Sodelovati v športnih programih: Zlati sonček in Krpan.
- Spodbujati gibanje zaradi pomembne povezave s kognitivnim razvojem otroka.
- **S pestrimi športnimi dnevi in različnimi bivanji izven šole spodbujati predvsem gibanje v naravi, medpredmetno povezovanje in učenje v naravnem okolju.**





PREDVIDENI
LETNI PLAN
DEJAVNOSTI OD
1. DO 5. RAZREDA





ŠTIRI URE ŠPORTA OD DRUGEGA RAZREDA NAPREJ:

- dve uri tandem športni pedagog- razredničarka, ena ura samo športni pedagog, ena ura samo razredničarka (drugi in tretji razred).
- dve uri tandem športni pedagog- razredničarka, dve uri samo športni pedagog (četrti in peti razred).





ŠPORTNI DNEVI:

- plavanje, smučanje, sankanje, planinski pohodi, drsanje, atletsko tekmovanje, športne igre, »olimpijske igre«, orientacija, viteške igre, celodnevni športni dan z medpredmetno povezavo.





IZVENŠOLSKA BIVANJA:

- Zimovanja (pet dni).
- Alpsko smučanje (prvi, drugi, tretji razred).
- Tek na smučeh (četrti razred).
- Zimska šola v naravi (peti razred).





- Letni tabori – od prvega do četrtega razreda

(od tri do pet dni):

- Športno – naravoslovni,

(planinarjenje, pohodi, športne dejavnosti, učenje v naravnem okolju),

- letna šola v naravi (nacionalni program – peti razred).





Tečajne oblike in druge aktivnosti

- Rolanje, drsanje, plavanje od 1. do 5. razreda.
- Gimnastični center – 3. razred.
- Tenis, golf – 4.razred.
- Badminton, floorball – 5. razred.
- Ljubljanski maraton, Poključki maraton, tek trojk...



Pregled dejavnosti po razredih

Razred	Zimovanja	Letovanja	Tečajne oblike
1.	Alpsko smučanje (5 dni)	Športno - naravoslovni tabor (3 dni)	Rolanje, drsanje, plavanje
2.	Alpsko smučanje (5 dni)	Športno - naravoslovni tabor (3 dni)	Rolanje, drsanje, plavanje
3.	Alpsko smučanje (5 dni)	Športno - naravoslovni tabor (5 dni)	Rolanje, drsanje, plavanje, gimnastični center
4.	Tek na smučeh (5 dni)	Športno - naravoslovni tabor (5 dni)	Rolanje, drsanje, tenis, golf
5.	Zimska šola v naravi (5 dni)	Letna šola v naravi (nacionalni program – 5 dni)	Rolanje, drsanje, plavanje, badminton, floorball



VLOGA TANDEMA PRI URAH ŠPORTA

- Smisel tandema je v tem, da je večja preglednost nad delom otrok. Razredničarka skrbi za uvodni del (medtem ŠP pripravi orodje in rekvizite), vodenje iger, medtem ko ŠP podaja nove informacije, utrjuje naučene elemente in ocenjuje. Ker smo pri urah bolj učinkoviti lahko nadgrajujemo in poučujemo vsebine na višjem nivoju in vsebine, ki niso v učnem načrtu.
- Predvsem pri mlajših otrocih (2., 3. razred), ko otroci še niso sposobni samostojnega sodelovanja pri igrah (slabše poznavanje pravil, sodelovanje s sošolci, tehnična pravilna izvedba...), sta 2 učitelja zelo dobrodošla, saj se učinkovitost izvedbe ure bistveno poveča.



VLOGA RAZREDNE UČITELJICE



VZGOJNI VIDIK:

- Skrbi, da je vsak učenec lahko uspešen (mu pomaga pri premagovanju ovir, strahov – večina jih ob razredni učiteljici čuti določeno varnost).
- Skrbi, da je vsak učenec motiviran za delo oz. ga spodbudi za sodelovanje.
- Spodbuja redno nošenje športne opreme.
- Skrbi, da se učenci redno preoblačijo, zložijo svoje stvari, si po vadbi umijejo roke, obraz, pijejo dovolj tekočine.

IZOBRAŽEVALNI VIDIK :

- Predlaga oz. izpelje vsebine, ki se lahko medpredmetno povezujejo – učenje skozi gib pri matematiki, slovenščini, glasbi (štetje, računanje, utrjevanje nekaterih matematičnih pojmov, usvajanje črk skozi gib, izštevanke, rajalni plesi...).
- V izvenšolska bivanja vnese poleg športnih dejavnosti, za katere poskrbijo športni pedagogi, učenje v naravnih situacijah (zimovanje - voda v različnih agregatnih stanjih, izvajamo poskuse, vzhod - zahod sonca...; letovanje- orientacija, spoznavanje rastlin, živali, različnih življenjskih okolij...).





Razlogi za:

Več možnosti je za:

oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje medsebojnega sodelovanja, strpnosti in sprejemanja drugačnosti), razvoj zdrave tekmovalnosti, spoštovanje športnega obnašanja –ferpleja, samostojnost.

Realizacija učnega načrta enaka kot v drugih oddelkih.

Zaradi tega mora biti učinkovitost večja, da se lahko izpeljejo vse dejavnosti, ob tem pa se krepijo še delovne navade.

?

RAZLOGI
PROTI:



STROŠKE NADSTANDARDNEGA PROGRAMA
ODDELKOV Z RAZŠIRJENIM PROGRAMOM ŠPORTA
FINANCIRATE STARŠI.

OTROK ZA ŠPORTNE AKTIVNOSTI POTREBUJE
USTREZNO OPREMO, KI JO ZAGOTOVITE STARŠI.



STROŠKOVNIK

- Mesečno plačilo drugega učitelja pri treh urah ŠPO - ~ 18€
- Predvideni stroški dodatnih aktivnosti (najem dvorane, igrišča, prevoz) ~ 15 - 30€
- Zimovanja ~ 200€ - 220€
- Letna bivanja v naravi – tridnevna ~ 100€
- petdnevna ~ 160€



RAZŠIRJEN PROGRAM ŠPORTA PRIPOROČAMO:

- otrokom, ki so zdravi,
 - imajo željo po športnem udejstvovanju,
 - se veselijo izvenšolskih bivanj.
-
- Če se vaš otrok ukvarja z vrhunskim športom razmislite ali je zanj program športnega oddelka primeren.





VAŠA VPRAŠANJA

aida.zorc@os-vv.si